

INTERKRETS VETERAN 50+ : KAMP- OG SPILLEREGLEMENT.

Kamp- og Spilleregler:

Generelt skal det spilles mest mulig opp til bandy og 7ér bandyreglene. Ved tvil gjelder bandyreglene.

KAMPREGLEMENT.

- Aldersgrensen er fylt 50 år før 1.1 inneværende sesong.
- Spilletid skal være 2 x 30minutter.

SPILLEREGLEMENT.

- Maks 6 spillere på isen samtidig på hvert lag, hvorav en på hvert lag skal være målvakt. Ubegrenset antall innbyttere.
- Innbytte: Som i bandy(også bytte på dødballsituasjoner)
- Banestørrelse, vant og hjørneflagg som i 7ér bandy.
- Mellomstore mål som i 7ér bandy (250cmx160cm).
- Utvisningstider er 3 og 6 minutter (gult, rødt som i bandy). Spiller som utvises ved straffesituasjon, kan komme inn igjen ved mål på straffe.
- Målvakten kan kaste over hele banen, dog ikke score mål.
- Målkastets utførelse; ballen er i spill når målvakten kommer inn på banen med ballen. Motstander må være utenfor straffefeltet før ballen er i spill.
- Straffeslagets utførelse: Eksekutør kan starte med ballen fra midtbanen og går alene frem mot mål hvor det kan scores på fø. Andre spillere kan ikke passere midtsirkel før ballen er i spill (dvs, retur fra keeper, stangskudd etc).
- Dødballsituasjoner: Det kan scores fra alle dødballsituasjoner (frislag, ”innslag”, straffe, avslag), dog kun med fø.
- Frislag: Tas på forseelsesstedet eller på frislagspunktene. ”Innslag” maks 1m fra vantet der hvor ballen gikk over langsiden.
- Hjørneslag tas ikke, dog ”tre cornere straffe”. Keeper-redning gir ikke hjørneslag.
- Scoring tillatt på ”tennislag”, men ikke fullsving-slag (med tett ”golfgrep”).
- Pasning kan slås med fullsving som i bandy.
- Ballen kan tas ned/dempes som i bandy (skulderhøyde).
- Brukket kølle: Plukkes opp og bæres ut av spilleren.
- Hooket kølle er ikke tillatt.
- Finalespill: Hvis uavgjort etter ordinær tid spilles 2 x 5min ”sudden death, i nyere terminologi kalt golden goal”. Hvis fortsatt uavgjort; straffeslagskonkurranse etter NBF’s bestemmelser.